

## Ruszył cykl spotkań - Aktywny i zdrowy Senior



## **Ruszył cykl spotkań - Aktywny i zdrowy Senior**

Data publikacji  
04.07.2019 13:23

Za nami pierwsze spotkanie z cyklu „Aktywny i zdrowy Senior”. Jego uczestnicy wysłuchali trzech interesujących prelekcji.

W sali toruńskiego Hotelu Gromada zebrali się seniorzy, przedstawiciele instytucji pracujących z nimi i ich wspierających. Zebrani najpierw wysłuchali wykładu dr Agnieszki Woźniewicz, dotyczącego wsparcia opiekunów osób z demencją. Następnie Agnieszka Kudanowska próbowała znaleźć odpowiedź na pytanie „Czas - przyjaciel czy wróg człowieka, czyli jak za-przyjaźnić się z czasem i utrzymać zdrowie na długie lata?” Jako ostatni prelekcję „Dlaczego mężczyźni żyją krócej od kobiet?” wygłosił prof. Zbigniew Wolski.

Przypomnijmy, że w tym miesiącu odbędą się jeszcze dwa spotkania - w Bydgoszczy (środa 10 lipca w Hotelu Przystań przy ul. Tamka 2) oraz w Grudziądzu (wtorek 16 lipca w Hotelu City przy ul. Toruńskiej 28/30). Formularze zgłoszeniowe dostępne są [tutaj](#).





- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)