

Aktywny i zdrowy Senior w Grudziądzu

# Aktywny i zdrowy Senior

**KIEDY**

**16 lipca 2019  
10:00–14:30**



**Aktywny i zdrowy Senior w  
Grudziądzu**

Data publikacji  
08.07.2019 15:21

Zapraszamy na kolejne spotkanie świadomościowe z cyklu „Aktywny i zdrowy Senior”, które tym razem odbędzie się w Grudziądzu.

Poświęcone ono będzie m.in. korzyściom płynącym z podejmowania aktywności fizycznej w wieku senioralnym, zależności długości życia kobiet i mężczyzn oraz wsparciu opiekunów osób z demencją.

Spotkanie odbędzie się 16 lipca 2019 r. w Hotelu City przy ul. Toruńskiej 28/30 w Grudziądzu, od godz. 10:00.

Zgłoszenia na spotkanie można dokonać do dnia 11.07.19 r.:

- przesyłając kartę zgłoszenia na adres: e [dot] malinowska@rops [dot] torun [dot] pl lub faxem na nr 56 657-14-61
- telefonicznie pod nr tel. 56 657-14-69

Osoby, które zostaną zakwalifikowane do udziału w spotkaniu zostaną poinformowane drogą mailową lub telefonicznie.

Kolejne spotkania zaplanowane są na sierpień br. Więcej informacji wkrótce. Szczegółowe informacje nt. spotkań pod nr tel. 56 657-14-69. Serdecznie zapraszamy!

[Zaproszenie i program spotkania](#)

[Karta zgłoszeniowa](#)

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)