

# Aktywizacja osób z chorobą otępienną w domu.



**MGR KAROLINA KRAMKOWSKA**

# Alzheimer / demencja/ otępienie?



## Definicja WHO:

„**Zespół otępienny** to zespół objawów wywołany chorobą mózgu, zwykle przewlekłą lub o postępującym przebiegu, charakteryzujący się klinicznie licznymi zaburzeniami wyższych funkcji korowych, takich jak pamięć, myślenie, orientacja, rozumienie, liczenie, zdolność do uczenia się, język i ocena. Ponadto zaburzeniom funkcji poznawczych często towarzyszą, lub nawet je poprzedzają zaburzenia emocjonalne, zaburzenia zachowania i motywacji. Takiemu obrazowi mogą nie towarzyszyć zaburzenia świadomości.”

Otępienie w chorobie Alzheimera

Otępienie naczyniowe

Otępienie mieszane

Otępienie z ciałami Lewy'ego

Otępienie w chorobie Parkinsona

Otępienie czołowo - skroniowe

Otępienie w przebiegu chorób prionowych

Otępienie w przebiegu chorób zakaźnych

Otępienie związane z używaniem środków psychoaktywnych

Otępienie pourazowe

Otępienia odwracalne



# Aktywizacja



Słownik języka polskiego:

*„czynienie czegoś aktywnym; także: pobudzanie do działania”*



©Agencja Gazeta



©Agencja Gazeta



Podstawową potrzebą człowieka  
jest posiadanie celu...

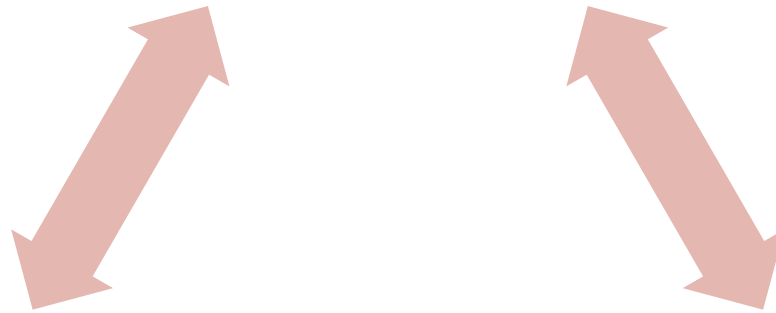




Kogo aktywizujemy?



diagnoza



realizacja



cel

# Pamięć



## **Deklaratywna**

Wiem, że...

Wydobycie informacji  
niezależne od kontekstu

Płat czołowy, hipokamp

## **Niedeklaratywna**

Wiem jak...

Doświadczenie,  
Umiejętności praktyczne

Hipokamp, ,mózdzek



## Semantyczna

Skojarzenia, etykiety,  
zbiory

Język

## Epizodyczna

System pamięci  
długotrwałej

Miejsce + czas

**TOŻSAMOŚĆ**



Motoryka  
Sensoryka



Umiejętności społeczne  
Umiejętności poznawcze



# Wywiad z chorym i rodziną



- Kim był?.
- Co lubił robić?
- Czego nie lubił robić?
- Co było dla niego ważne?
- Jakie posiadał umiejętności?
- Co go charakteryzowało jako osobę?

Jak jest teraz..?

# Trudności w zachowaniu



Tzw. „chory niewspółpracujący”

Stany lękowe, zachowania agresywne i zamknięcie na aktywne spędzanie czasu....

# Przestrzeń



Dziękuję za uwagę 😊

[www.opiekanadseniorami.blogspot.com](http://www.opiekanadseniorami.blogspot.com)

