

**NA CO DZIEN OPIEKUJESZ SIĘ OSOBĄ STARSZĄ, NIESAMODZIELNĄ
ORAZ MIESZKASZ NA TERENIE WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO ?**



JEŻELI TAK, TO JESTEŚ TZW. OPIEKUNEM FAKTYCZNYM

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE SZKOLENIA

W RAMACH PROJEKTU

**„POGODNA JESIEŃ ŻYCIA NA KUJAWACH I POMORZU – PROJEKT ROZWOJU POMOCY
ŚRODOWISKOWEJ DLA SENIORÓW”**

FINANSOWANEGO ZE ŚRODKÓW REGIONALNEGO PROGRAMU OPERACYJNEGO

WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO NA LATA 2017-2020

WARSZTATY Z PSYCHOLOGIEM:

03.10.2018 - Jak zdrowo radzić sobie ze stresem?

17.10.2018 - Wypalenie (nie)zawodowe u opiekuna/-ki osoby chorej

WARSZTATY Z TERAPEUTĄ ZAJĘCIOWYM:

10.10.2018 - „Decoupage” – Technika zdobienia przedmiotów

WARSZTATY Z PRACOWNIKIEM SOCJALNYM:

24.10.2018 - Pomoc i wsparcie instytucjonalne dla osób przewlekle chorych i ich opiekunów.

WARSZTATY Z DIETETYKIEM:

**30.10.2018 - Zdrowe odżywianie na co dzień –
pogadanka połączona z degustacją przyrządzonych potraw**

OBOWIĄZUJĄ WCZEŚNIEJSZE ZAPISY POD NUMEREM TELEFONU

534 095 032

(pon. śr. czw. i pt. 7:00 – 15:00 wt. 8:00 – 16:00)

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA