

Zaproszenie



Spotkanie świadomościowe

Aktywny Senior XXI wieku



14 grudnia 2018 r.
godz. 10:00 – 14:30



Hotel & SPA Młyn
ul. Okrzei 77
87-800 Włocławek



WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Program spotkania

9:30	Rejestracja uczestników
10:00 – 10:10	Przywitanie uczestników spotkania
10:10 – 11:10	<u>Radosław Perkowski</u> - Sprawny jak...senior! Rzecz o aktywności fizycznej wieku podeszłego
11:10 – 12:10	<u>Agnieszka Kudanowska</u> - Niech żywność będzie waszym lekarstwem
12:10 – 13:00	Przerwa kawowa
13:00 – 14:00	<u>Karolina Kramkowska</u> - Aktywizacja osób z chorobą otępienną w domu
14:00 – 14:30	Podsumowanie spotkania i dyskusja

Liczba miejsc jest ograniczona, o zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń

Karty zgłoszeniowe należy przesać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **12.12.18 r.**