

**Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej  
w Toruniu** wraz z **Kujawsko-Pomorską  
Delegaturą Obywatelskiego Parlamentu  
Seniorów** serdecznie zapraszają do udziału  
w spotkaniu dotyczącym realizacji projektu  
"Kujawsko - Pomorska Teleopieka"

Spotkanie odbędzie się w dniu  
**18 kwietnia 2023 r.** o godzinie **11:00**  
w **Bibliotece UKW w Bydgoszcy**  
**ul. Karola Szymanowskiego 3.**

W trakcie spotkania zostaną przedstawione  
i omówione formy wsparcia oferowane  
w ramach projektu „Kujawsko-Pomorska  
Teleopieka”, takie jak pomoc sąsiedzka,  
wolontariat opiekuńczy, teleopieka -  
bransoletka życia, skierowane do osób  
starszych, niesamodzielnych i samotnych.

**W celu potwierdzenia uczestnictwa  
i uzyskania dodatkowych informacji prosimy  
o kontakt telefoniczny pod nr tel.: 56 657 14 70  
wew. 14 11, 10 67, 14 15 lub e-mailowo:  
teleopieka@rops.torun.pl.**

# ZAPROSZENIE



**KUJAWSKO  
POMORSKA  
TELEOPIEKA**

## REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI SPOŁECZNEJ W TORUNIU

zaprasza osoby niesamodzielne, potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, seniorów oraz ich rodziny i opiekunów do udziału w projekcie Kujawsko-Pomorska Teleopieka współfinansowanym ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020.

### UCZESTNIKOM PROJEKTU OFERUJEMY:

- **Usługi pomocy sąsiedzkiej i wolontariatu opiekuńczego**

obejmujące nieodpłatne wsparcie w podstawowych, codziennych czynnościach życiowych i domowych, w tym świadczenie pomocy w dokonywaniu zakupów podstawowych artykułów, przygotowywaniu posiłków, pomocy przy pracach porządkowych w gospodarstwie domowym, pomocy w uiszczaniu opłat, w dotarciu do lekarzy, placówek i urzędów, towarzyszeniu na spacerach, odwiedzinach w szpitalu, wspólnym czytaniu książek, gazet itp.

- **Usługę teleopieki - "bransoletki życia"**

polegającą na korzystaniu z urządzeń alarmowo-monitorujących w formie opasek, bransoletek na rękę, które służą do wezwania pomocy w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia. Opaski są monitorowane całodobowo przez ratowników medycznych w Kujawsko-Pomorskim Telecentrum, którzy po odebraniu alarmu SOS od Użytkownika ustalają jaka pomoc jest potrzebna w danej sytuacji i w razie potrzeby wzywają pogotowie/straż/policję oraz powiadamiają wskazaną osobę z rodziny, opiekuna lub sąsiada. Bransoletki posiadają ponadto dwukierunkową komunikację głosową, czujnik upadku, lokalizację GPS oraz pomiar tętna, które istotnie zwiększają poziom ochrony i poczucie bezpieczeństwa Użytkownika.

Uczestnik projektu korzystający z usługi teleopieki – „bransoletki życia” będzie ponosił częściowy koszt świadczenia niniejszej usługi w wysokości 35 zł miesięcznie.

