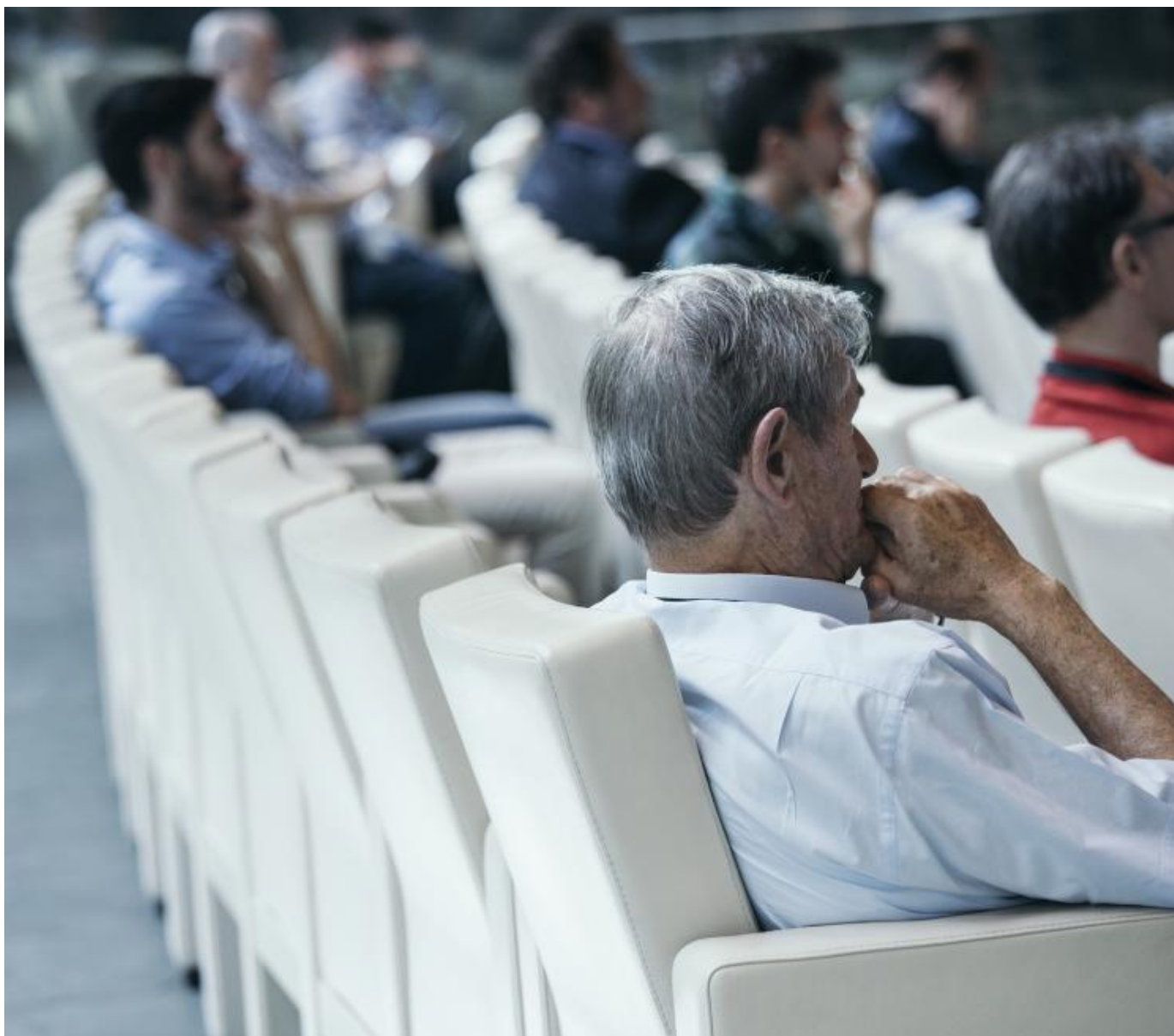


## Małe zmiany, wielkie efekty - konferencja o zdrowiu



## **Małe zmiany, wielkie efekty - konferencja o zdrowiu**

Data publikacji

16.01.2020 08:17

28 stycznia br. w Toruniu odbędzie się konferencja pn. „Małe zmiany, wielkie efekty – poznaj strategię 5S” w ramach kampanii społecznej Żyję Świadomie.

W trakcie konferencji będzie można poznać praktyczne wskazówki oraz rozwiązania mające na celu poprawę zdrowia i samopoczucia w ujęciu całościowym oraz dowiedzieć się, jak dbać o zdrowie, by czuć się dobrze niezależnie od wieku!

Wydarzenie poprowadzi dr h. c. Piotr Kardasz - biolog, pedagog i dziennikarz. Autor pracy naukowej, wielu publikacji oraz filmów na temat fitoremediacji. Laureat nagrody „Eureka 2003”. Współtwórca oraz Szef Rady Naukowej Instytutu Profilaktyki Zdrowia. Sam twierdzi, że jego życiową pasją jest szerzenie wiedzy dotyczącej zdrowego i odpowiedzialnego trybu życia, a co za tym idzie pobudzanie chęci do dokonywania świadomych wyborów, które w przyszłości zaowocują poprawą stylu życia każdego z jego słuchaczy.

Szczegółowe informacje o konferencji:

**Termin:** 28.01.2020 r. (wtorek), godz. 17:45 – 21:00

**Miejsce:** Toruń, ul. Jana Dekerta 26, Wyższa Szkoła Bankowa, II piętro, aula 282

**Koszt udziału:** 20 PLN

Szczegółowe informacje i rezerwacja miejsc na stronie

[https://www.whlf.eu/conference/male-zmiany-wielkie-efekty-poznaj-strategie-5s/torun/504?lang=pl&fbclid=IwAR1nYMN3n8z2hpjmtU2SR1XCoBrw8qGxPX5qllfBCP3051SjqCuc7iEE\\_MM](https://www.whlf.eu/conference/male-zmiany-wielkie-efekty-poznaj-strategie-5s/torun/504?lang=pl&fbclid=IwAR1nYMN3n8z2hpjmtU2SR1XCoBrw8qGxPX5qllfBCP3051SjqCuc7iEE_MM)

**Źródło:** [https://www.whlf.eu/conference/male-zmiany-wielkie-efekty-poznaj-strategie-5s/torun/504?lang=pl&fbclid=IwAR1nYMN3n8z2hpjmtU2SR1XCoBrw8qGxPX5qllfBCP3051SjqCuc7iEE\\_MM](https://www.whlf.eu/conference/male-zmiany-wielkie-efekty-poznaj-strategie-5s/torun/504?lang=pl&fbclid=IwAR1nYMN3n8z2hpjmtU2SR1XCoBrw8qGxPX5qllfBCP3051SjqCuc7iEE_MM)

**Grafika:** <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)