

Aktywni Seniorzy w gminie Grudziądz

Aktywni Seniorzy w gminie Grudziądz

Data publikacji

23.01.2020 11:53

Rusza projekt „Aktywni seniorzy w Gminie Grudziądz”, który skierowany jest do mieszkańców gminy Grudziądz w wieku 60+. Dla nich zostaną utworzone cztery

kluby seniora: w Wielkim Wełczu, Rozgartach, Białym Borze i Węgrowie.

W ramach klubów planowana jest:

- realizacja zajęć i warsztatów mających na celu zagospodarowanie czasu wolnego seniorom, m.in. zajęcia kulinarne, warsztaty decupage, zajęcia z fotografii, zajęcia z nauki śpiewu, warsztaty florystyczne;
- działalność prozdrowotna, do której należy, m.in. organizacja spotkań z lekarzami specjalistami, porady psychologa, porady dietetyka, zajęcia z rehabilitacji ruchowej, zajęcia z kinezyterapii, zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach;
- działalność edukacyjna, m.in. zajęcia komputerowe, zajęcia językowe (j. angielski);
- działalność kulturalna, m.in. organizacja wyjazdów do kina i opery;
- prowadzenie zajęć z zakresu kultury fizycznej, w ramach których organizowane będą zajęcia sportowe, takie jak nordic walking.

Rekrutacja uczestników/uczestniczek do Projektu będzie realizowana w Biurze projektu, mieszczącym się w Gminnym Ośrodku Kultury w Małym Rudniku.

Więcej informacji o projekcie: [tutaj](#)

Źródło i grafika: <https://grudziadz.ug.gov.pl/artukul/43/3029/aktywni-seniorzy-w-gminie-grudziadz>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)