

Kolejny Dzienny Dom Senior + - tym razem w Pakości



Dzienny Dom Senior + w Pakości
ul. Św. Jana 14

ZAPRASZA

***Mieszkańców Gminy i Miasta Pakość,
w wieku od 60 lat, nieaktywnych zawodowo,
na zajęcia od poniedziałku do piątku.***

OFERUJEMY

- * zajęcia w zakresie aktywności ruchowej (gimnastyka, nordic walking, etc.)
 - * zajęcia z rehabilitantem
 - * warsztaty manualne, biblioteczne
- * spotkania z kulturą, wyjścia do kina, teatru, muzeum
- * wykłady, prelekcje, spotkania z ciekawymi ludźmi,
 - * spotkania z psychologiem i pielęgniarką
- * spotkania przy muzyce, spotkania okolicznościowe, imprezy plenerowe, wycieczki
 - * integrację międzypokoleniową
- * możliwość korzystania z telewizji, prasy, biblioteki oraz komputera i internetu,
 - * pokazy kulinarne

Kolejny Dzienny Dom Senior + - tym razem w Pakości

Data publikacji

05.02.2020 07:30

Gmina Pakość zaprasza mieszkańców nieaktywnych zawodowo w wieku 60 + na zajęcia w Dziennym Domu Senior+. Dom czynny jest od poniedziałku do piątku i w swojej ofercie zawiera m.in.:

- pełne wyżywienie;
- zajęcia w zakresie aktywności ruchowej (gimnastyka, nordic walking itp.);
- zajęcia z rehabilitantem;
- manualne, biblioteczne;
- spotkania z kulturą, wyjścia do kina, teatru, muzeum;
- wykłady, prelekcje, spotkania z ciekawymi ludźmi;
- spotkania okolicznościowe, imprezy plenerowe;
- integrację międzypokoleniową;
- treningi umiejętności społecznych i pamięci.

Więcej informacji: Dzienny Dom Senior + w Pakości, ul. Św. Jana 14, tel. 52 329-26-29.

Źródło i grafika:

<https://www.facebook.com/gminapakosc/photos/a.1165109740173578/3736750676342792/?type=3&theater>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)