

Głosujemy na zdrowy samorząd



Głosujemy na zdrowy samorząd

Data publikacji
12.02.2020 07:30

Województwo kujawsko-pomorskie po raz trzeci znalazło się wśród trzydziestu samorządów nominowanych w ogólnopolskim konkursie promującym inicjatywy

prozdrowotne. Zapraszamy do głosowania w plebiscycie dla czytelników portali RynekZdrowia.pl i PortalSamorzadowy.pl - [TUTAJ](#).

Organizatorzy docenili urząd marszałkowski za realizację dwóch programów profilaktycznych: zapobiegania upadkom dla seniorów oraz badań przesiewowych w kierunku tętniaka aorty brzusznej.

Z szansy na poprawę kondycji w ramach pierwszego z nich w ciągu dwóch lat skorzystało 1 312 osób w wieku 60 lat i więcej. Seniorzy pod opieką trenerów wzmacniali mięśnie, poprawiali gibkość i równowagę, a także uczyli się zasad zdrowego odżywiania.

Programem badań przesiewowych w kierunku tętniaka aorty brzusznej zostali objęci palący papierosy mężczyźni pomiędzy 65. a 74 rokiem życia. Dzięki temu badaniu możliwe jest wykrycie zmian w obrębie aorty brzusznej, które mogą być śmiertelnym zagrożeniem. Od początku trwania programu, czyli od 2012 roku z badań skorzystało 5 087 mieszkańców naszego województwa.

Głosowanie trwa do 24 lutego br. Na nasze województwo można zagłosować - [TUTAJ](#). Wystarczy tylko kliknąć "POPIERAM".

Źródło: <https://www.kujawsko-pomorskie.pl/informacje-prasowe/35378-glosujemy-na-zdrowy-samorzad>

Grafika: <https://kujawsko-pomorskie.pl/informacje-prasowe/33369-szczepienia-i-cwiczenia-dla-zdrowia> (fot. Andrzej Goiński)

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)