

Zakątek Seniora Plebanka



Zakątek Seniora Plebanka

Data publikacji
25.02.2020 07:50

Intencją założycieli Zakątku Seniora Plebanka było stworzenie prawdziwego „domu” dla osób starszych - „domu” rozumianego nie tylko jako miejsca pobytu czy

zamieszkania, ale przede wszystkim miejsca, w którym seniorzy są ważni i szanowani oraz w którym czują się bezpieczni.

285-metrowy dom jest odremontowany i ocieplony. Wszystkie pomieszczenia są dostosowane dla osób niepełnosprawnych (brak barier architektonicznych, szerokie drzwi i przestrzenie gwarantujące możliwość manewrowania wózkiem inwalidzkim, podjazd na schodach, specjalne uchwyty i poręcze w częściach sanitarnych). Do dyspozycji mieszkańców oddano 7 pokoi mieszkalnych 2-, 3- i 4-osobowych, usytuowanych na parterze piętrowego budynku oraz salon i małą kuchnię do dyspozycji seniorów.

Kadrę Zakątka Seniora Plebanka tworzą lekarze, pielęgniarki, ratownicy medyczni i opiekunowie. Wszyscy są wysoko wykwalifikowani i doskonale przygotowani do dbania o bieżące potrzeby i komfort życia mieszkańców oraz przyjazną atmosferę panującą w domu. Pracownicy medyczni pozostają do dyspozycji mieszkańców przez 24 godziny na dobę. Z Zakątkiem Seniora Plebanka stale współpracują lekarze różnych specjalności, psycholog i terapeuci zajęciowi. Wszyscy troszczą się o dobry stan zdrowia seniorów, poprawiają ich mobilność oraz sprawność intelektualną.

W ramach pobytu w Zakątku Seniora Plebanka seniorzy mają zapewnioną całodobową opiekę wysoko wykwalifikowanego personelu, 5 posiłków dziennie, regularne wizyty lekarskie, dostęp do mediów (prasa, radio, telewizja), zajęcia terapeutyczne i aktywizujące, możliwość atrakcyjnego spędzania czasu wolnego w domu i na świeżym powietrzu, udział w interesujących wycieczkach, warsztatach oraz wizyt ciekawych osób, a także możliwość uczestniczenia w mszach świętych.

Dbając o dobre samopoczucie mieszkańców, kadra Zakątka Seniora Plebanka przygotowała różne zajęcia i atrakcje dostosowane do potrzeb podopiecznych, m.in. ćwiczenia usprawniające pamięć, terapia reminiscencyjna, terapia walidacyjna, trening funkcji poznawczych, zajęcia plastyczne i rękodzielnicze, biblioterapia, muzykoterapia, choreoterapia, zajęcia relaksacyjne z elementami wizualizacji i ćwiczeniami oddechowymi, gimnastyka, kółko przyrodnicze, integracja międzypokoleniowa, wycieczki.

W trosce o zdrowie i dobre samopoczucie mieszkańców w Zakątku Seniora Plebanka oddano do ich dyspozycji gabinet hiperbarycznej terapii tlenowej, w którym odbywa się relaksacyjna i nieinwazyjna terapia, polegająca na dostarczaniu do organizmu czystego tlenu, w środowisku zwiększonego ciśnienia. Seans w komorze

hiperbarycznej trwa 1 godzinę, jest komfortowy i odprężający. Komora, którą dysponuje gabinet, mieści maksymalnie dwie osoby z możliwością indywidualnego natlenienia każdej z nich. Można w niej przebywać w pozycji leżącej lub siedzącej.

Zakątek Seniora Plebanka zaprasza na pobyty dzienne i całodobowe.

Zakątek Seniora Plebanka

Plebanka 1

87-731 Waganiec

tel. +48 500 415 868

www.zakatekplebanka.pl

Źródło i grafika: dr Romualda Romanowska





- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
-

- [Share](#)
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)