

Zajęcia on line dla seniorów

Zajęcia on line dla seniorów

Data publikacji

25.03.2020 13:51

W imieniu Czas-seniora.pl zapraszamy na bezpłatne zajęcia on line dla seniorów, które odbywają się od poniedziałku do piątku o godz. 9:30 w ramach serii **pn.**

„Senior w domu”.

Podczas zajęć będzie można ćwiczyć m.in. pamięć, koncentrację i spostrzegawczość.

Tutaj link do kanału youtube, gdzie dostępne są wcześniejsze nagrania. Można z nich korzystać z każdej chwili, całkowicie bezpłatnie.

Źródło i grafika:

<https://www.youtube.com/watch?v=z6QpUxtymm8&fbclid=IwAR2Q1z5P9bned8I68vVGtLnEXqRsQrEIEbo309m-VkLobQ72V5Iy8rfvFBI>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)