

## Seniorze zostań bohaterem



## **Seniorze zostań bohaterem**

Data publikacji  
26.03.2020 13:01

Seniorze - zostań Bohaterem, pomóż w walce z korona wirusem! Pod tym hasłem ruszyła kolejna ciekawa akcja społeczna Pracowni Integracji Międzypokoleniowej

Kujawsko-Pomorskiego Centrum Kultury w Bydgoszczy.

Podstawowe zasady akcji to:

1. Zostań w domu!
2. Unikaj tłoku.
3. Mów prawdę.
4. Szanuj innych.
5. Bądź SUPER !

## **SENIORZE** **ZOSTAŃ BOHATEREM** **POMÓŻ W WALCE Z KORONAWIRUSEM**

- 1** **Zostań w domu** - to nie jest czas na kawę, odwiedziny, wspólne spacerunki, wielkie zakupy, pikniki, grille, remonty czy prace w ogrodzie.
- 2** **Unikaj tłoku** - kolejka to wężyk, a nie zbita grupa, zachowaj odstęp 1,5 metra od innych. Rzadko korzystaj z komunikacji publicznej.
- 3** **Mów prawdę** - nigdy nie okłamuj i nie narażaj życia oraz zdrowia pielęgniarek, lekarzy, ratowników medycznych, strażaków itd. Nie marnuj ich czasu, podaruj go innym.
- 4** **Szanuj innych** - ekspedienci, farmaceuci, kierownicy, urzędnicy w okienkach, pocztowcy, wolontariusze itd. nie są tylko dla Ciebie. Szanuj ich zdrowie, ich czas i pracę jaką wykonują. Przykre uwagi im nie pomagają.
- 5** **Bądź SUPER** - piwo, kosmetyki, słodkie, farba do włosów, herbatka odchudzająca, gazetki plotkarskie itp. to nie jest powód żeby ktokolwiek szedł do sklepu czy apteki.

---

**INFOGRAFIKA W PROFILAKTYCE COVID-19**  
**PRACOWNIA INTEGRACJI MIĘDZYPOKOLENIOWEJ KPCK**

Źródło:

<https://www.facebook.com/integracja.kpck/photos/a.478754018958979/1533049246862779/?type=3&theater>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)