

## Tydzień dla Serca w dobie koronawirusa



## **Tydzień dla Serca w dobie koronawirusa**

Data publikacji  
21.04.2020 14:49

**W dniach 17-24 kwietnia br. trwa Tydzień dla Serca.**

Poniżej informacja przygotowana przez Ministerstwo Zdrowia.

Choroby serca to jedna z głównych przyczyn zgonów w Polsce. Jak zaznaczył Minister Zdrowia prof. Łukasz Szumowski – „Osoby, które już mają choroby sercowo-naczyniowe są szczególnie narażone na zakażenie koronawirusem. Nie tylko ciężiej przechodzą chorobę, ale również częściej umierają z powodu COVID-19”.

Głównymi przyczynami chorób serca i układu krążenia są m.in. niewłaściwa dieta, brak aktywności fizycznej, palenie papierosów, ale także uwarunkowania genetyczne i zaburzenia gospodarki lipidowej. Choroby te potrafią rozwijać się przez długie lata bez żadnych objawów, dlatego tak ważne jest wykonywanie regularnych badań profilaktycznych, do których należą m.in. pomiary ciśnienia tętniczego, EKG, morfologia krwi, lipidogram, badanie poziomu glukozy i ocena funkcji nerek.

Dla grupy pacjentów ze zdiagnozowaną chorobą układu sercowo-naczyniowego zalecane jest zachowanie szczególnych środków ostrożności i ograniczenie wizyt lekarskich do tych realizowanych obecnie w formie teleporady. Polskie Towarzystwo Kardiologiczne zwraca także szczególną uwagę na wypełnianie zaleceń lekarzy przez pacjentów z chorobami sercowo-naczyniowymi i nie bagatelizowanie objawów schorzeń kardiologicznych.

Kardiolodzy podkreślają, że niezależnie od środków ostrożności i od hasła akcji „Zostań w domu”, której celem jest przeciwdziałanie rozprzestrzenianiu się koronarwiusa, należy zachować też zdrowy rozsądek. Nieleczony zawał serca jest obarczony 40% śmiertelnością, a leczony przy pomocy zabiegu pierwotnej angioplastyki wieńcowej - 5%, czyli aż ośmiokrotnie mniejszą.

Pilne operacje są stale realizowane niezależnie od sytuacji z koronawirusem, a potrzebujący pacjenci są otoczeni niezbędną opieką. Polskie Towarzystwo Kardiologiczne na bieżąco monitoruje sytuację związaną z koronawirusem w kraju i na świecie, gromadzi dane, a także przygotowuje zalecenia skierowane do pacjentów i personelu medycznego celem zachowania dotychczasowego leczenia oraz ograniczenia ryzyka przeniesienia infekcji na pacjentów zdrowych.

Pełna informacja [tutaj](#).

## ZALECENIA DLA PACJENTÓW Z CHOROBYMI SERCOWO-NACZYNIOWYMI W DOBIE KORONAWIRUSA



jeśli jesteś seniorem zachowaj szczególne środki ostrożności i **unikaj kontaktów** z innymi osobami



dbaj o higienę, często i dokładnie **myj ręce**



podczas kichania/kaszlu **zasłaniaj usta** chusteczką



**zasłaniaj usta i nos** w miejscach publicznych



zachowaj **bezpieczną odległość** od innych osób (min. 2 m)



**zostań w domu** (e-receptę możesz otrzymać w ramach teleporady)



jeżeli masz silny ból w klatce piersiowej  
- **wezwij pogotowie ratunkowe**



- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)