

## Uwaga na kleszcze



## **Uwaga na kleszcze**

Data publikacji  
08.05.2020 11:05

Pogoda za oknem oraz "zdejnowanie" obostrzeń związanych z epidemią

koronawirusa sprzyja coraz częstszym spacerom, wizytom w lesie i parku.

Bądźmy jednak ostrożni, Główny Inspektorat Sanitarny wydał w tym tygodniu komunikat, że kleszcze są już aktywne i w tym roku może być ich szczególnie dużo.

Poniżej zamieszczamy zalecenia Ministerstwa Zdrowia dot. ochrony przed ukłuciem kleszcza oraz jak postępować w przypadku ukłucia.

### **Jak ustrzec się przed ukłuciem kleszcza?**

- Zakładajmy zakrywający i przylegający do ciała ubiór
- Nośmy jasne ubranie, na którym łatwiej zobaczyć kleszcza
- Stosujmy produkty odstraszające kleszcze

# JAK USTRZEC SIĘ PRZED UKŁUCIEM KLESZCZA?



**odpowiedni ubiór** - czapka, długie spodnie, koszula lub bluza z długimi rękawami (przylegające do ciała lub zakończone ściągaczami) oraz zakryte buty



**odpowiedni kolor ubrania** – na jasnej odzieży łatwo zauważyć wędrujące kleszcze



**stosowanie produktów odstrasżających kleszcze** (nanoszonych bezpośrednio na skórę lub odzież)



## Co zrobić, gdy zobaczymy, że ukłuł nas kleszcz?

- Należy przygotować plastikową pęsetę i wodę utlenioną lub 40% alkohol do dezynfekcji
- Kleszcza należy chwycić tuż przy skórze, za przednią część ciała i zdecydowanym ruchem pociągnąć ku górze
- Po wyjęciu kleszcza należy dokładnie umyć ręce i zdezynfekować miejsce ukłucia
- Miejsce po ukłuciu należy obserwować

## CO ROBIĆ, GDY ZOBACZYSZ, ŻE UKŁUŁ CIĘ KLESZCZ?



### **Pamiętaj!**

Nie można wykręcać kleszcza bezpośrednio palcami ani za pomocą substancji natłuszczających. Jeśli nie potrafisz właściwie usunąć kleszcza, zgłoś się do lekarza.

**Pamiętajmy, że nie można wykręcać kleszcza bezpośrednio palcami ani za pomocą substancji natłuszczających. Jeśli nie potrafimy sami właściwie usunąć kleszcza, należy zgłosić się do lekarza.**

Więcej informacji [tutaj](#).

Źródło i grafika:

<https://www.facebook.com/135889759813803/photos/a.1950402485029179/2864293226973429/?type=3&theater>,

<https://www.facebook.com/135889759813803/photos/a.1950402485029179/2864651106937641/?type=3&theater>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)