

Zaproszenie na V Forum Seniora



Zaproszenie na V Forum Seniora

Data publikacji
08.06.2020 14:23

Gazeta Pomorska zaprasza na V już Forum Seniora. Tym razem odbędzie się ono w nowej formule - spotkania będą prowadzone online. Forum rozpocznie się 22 czerwca br. i potrwa 5 dni (do 26 czerwca br.). Każdego

dnia wykłady rozpoczynać się będą o godz. 17:00.

Ze względu na obostrzenia związane z epidemią koronawirusa, spotkania przygotowane z myślą o seniorach transmitowane będą na żywo na stronie internetowej pomorska.pl/forumseniora i [Facebooku „Gazety Pomorskiej”](https://www.facebook.com/GazetyPomorskiej).

Transmisje live będą ogólnodostępne - by w nich uczestniczyć, nie trzeba się nigdzie logować, ani rejestrować, wystarczy wejść na stronę w czasie trwania wydarzenia i jednym kliknięciem uruchomić transmisję.

Forum podzielone będzie na pięć paneli tematycznych, podczas których poruszane będą ważne i interesujące dla seniorów tematy. Każdy dzień poświęcony będzie innemu zagadnieniu: aktywności, zdrowiu, bezpieczeństwu, prawu i nowym technologiom.

Harmonogram V Forum Seniora:

- **Poniedziałek (22 czerwca br.), „Panel Aktywność”**. Tego dnia pierwszym prelegentem będzie Andrzej Grabowski, znany z roli Ferdynanda Kiepskiego w serialu „Świat według Kiepskich”. Aktor przygotował wystąpienie pt. „Żywot człowieka zabawnego”.
- **Wtorek (23 czerwca br.), „Panel Zdrowie”**. W pierwszej części Sebastian Szyper - fizjoterapeuta z Bydgoszczy, opowie o zapobieganiu udarom oraz roli profilaktyki i wczesnego rozpoznawania objawów udaru mózgu. Drugim z prelegentów będzie Leszek Guga (TZMO), który przygotował wystąpienie pt. „Więcej niż myślisz. Aktywny tryb życia, mimo nietrzymania moczu”.
- **Środa (24 czerwca br.), „Panel Bezpieczeństwa”**. Pierwszym prelegentem będzie psychoterapeutka Karolina Domińska z Bydgoszczy. Wystąpi z tematem „Psychologia i marketing, czyli jak ustrzec się przed polowaniem na klientów w starszym wieku”.
- **Czwartek (25 czerwca br.), „Panel Prawo”**. Tego dnia jednym z prelegentów będzie radca prawny Łukasz Lewandowski. Opowie o sprawach spadkowych.
- **Piątek (26 czerwca br.), „Panel nowe technologie”**. O godzinie 17, jako pierwszy, wystąpi Jakub Husejko - wieloletni przewodniczący Koła Naukowego Geriatrii w Collegium Medicum UMK. Podczas prelekcji przekaze informacje, w jaki sposób otrzymać poradę medyczną, bez wychodzenia z domu.

W razie pytań można kontaktować się od poniedziałku do piątku, w godz. 10.00-

15.00 pod numerem telefonu 781 812 874.

Więcej informacji oraz regulamin wydarzenia [tutaj](#).

Źródło i grafika: <https://pomorska.pl/zapraszamy-na-v-forum-seniora-tym-razem-spotkamy-sie-online/ar/c15-15009656>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)