

## Dzisiaj staruje V Forum Seniora

# Dzisiaj staruje V Forum Seniora

Data publikacji

22.06.2020 12:14

**Już dzisiaj (tj. 22.06.20 r.) rozpoczyna się V Forum Seniora organizowane przez Gazetę Pomorską. Po raz pierwszy prowadzone będzie online.**

## **Transmisja live już od godziny 17:00.**

Na każdy dzień organizator przygotował inny, istotny dla seniorów temat. Dzisiaj poruszany będzie temat aktywności. Jako pierwszy (o godzinie 17:00) wystąpi Andrzej Grabowski - aktor, którego od lat można oglądać w roli Ferdynanda Kiepskiego w popularnym serialu „Świat według Kiepskich”. Opowie o „Żywocie człowieka zabawnego”. Od godziny 17:35 aktor będzie odpowiadał na najciekawsze pytania zadane przez uczestników pod transmisją na Facebooku Gazety Pomorskiej.

Drugą prelegentką tego dnia będzie Karolina Kramkowska - pedagog, doktorantka UKW i przedstawicielka ROPS w Toruniu. Zaprezentuje temat „Aktywność seniora kluczem do zdrowia”. Prelekcja rozpocznie się o godzinie 17:55, natomiast od godziny 18:30 Karolina Kramkowska udzieli odpowiedzi na pytania uczestników.

**UWAGA: OKNO Z TRANSMISJĄ POJAWI SIĘ [TUTAJ](#) PO ROZPOCZĘCIU FORUM SENIORA.**

Więcej informacji [tutaj](#).

Źródło i grafika: <https://pomorska.pl/piate-forum-seniora-dzien-pierwszy-transmisja-od-godziny-17/ar/c15-15034858>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)