

„Środa z Profilaktyką” poświęcona otyłości



„Środa z Profilaktyką” poświęcona otyłości

Data publikacji
30.06.2020 14:58

Najbliższa „Środa z Profilaktyką” (tj. 01.07.20 r.) poświęcona będzie

tematyce otyłości i zdrowemu odżywianiu.

- otyłość stała się chorobą cywilizacyjną;
- w Polsce na nadwagę i otyłość choruje już ok. 70% społeczeństwa;
- ważna w zapobieganiu nadwagi i otyłości jest właściwa dieta bogata w warzywa i owoce, najlepiej bez nadmiaru cukrów i tłuszczu.

[Ulotka informacyjna.](#)

[Film poświęcony otyłości.](#)

Źródło: <http://nfz-bydgoszcz.pl/artukul/197/3158/sroda-z-profilaktyka-1-lipiec-2020-otylosc>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)

- [Drukuj](#)

- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)

- [Archiwum aktualności](#)