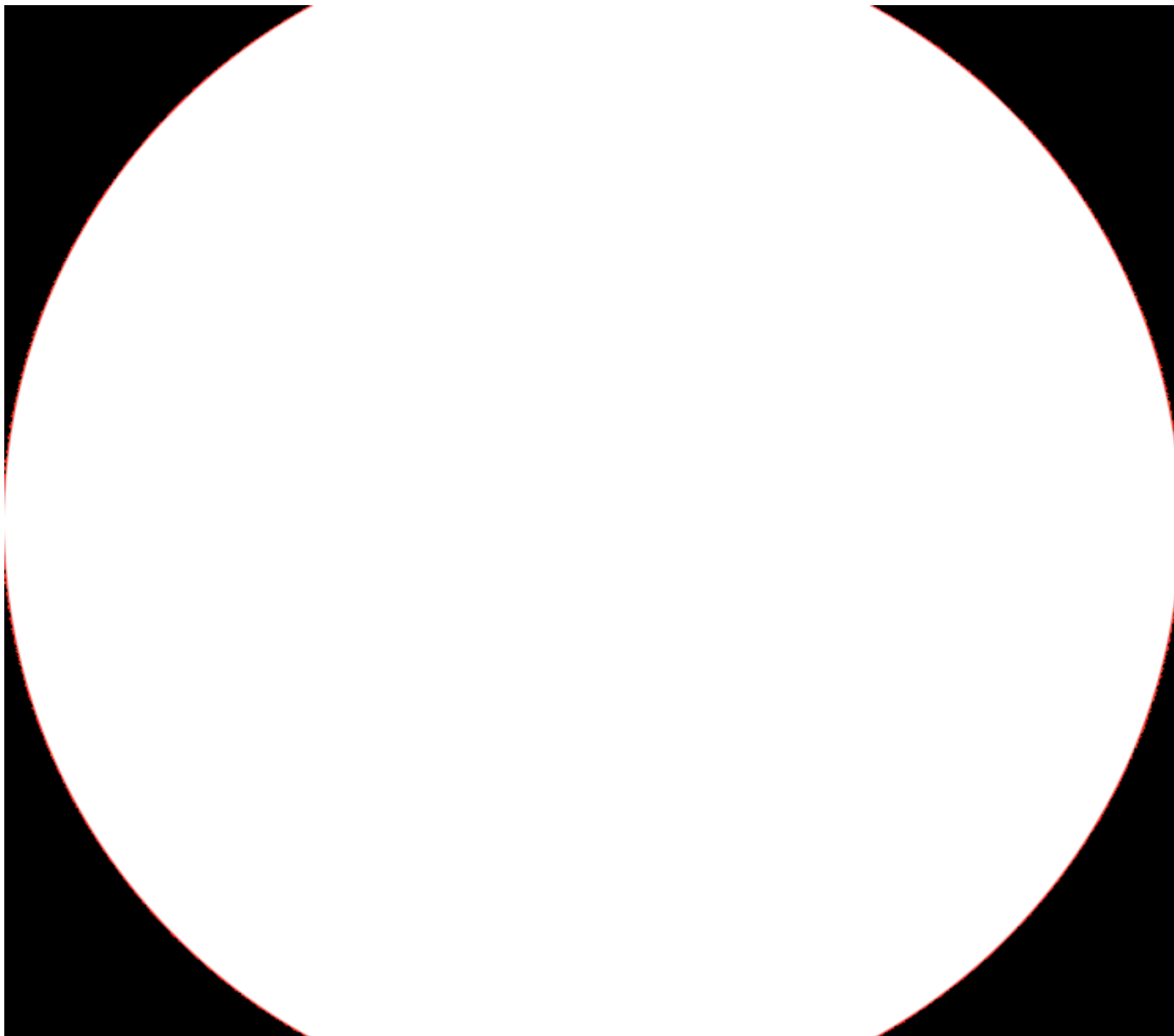


## „Środa z Profilaktyką” poświęcona uzależnieniom



## **„Środa z Profilaktyką” poświęcona uzależnieniom**

Data publikacji  
04.08.2020 14:52

**Najbliższa "Środa z Profilaktyką" organizowana przez NFZ poświęcona będzie profilaktyce uzależnień od alkoholu i roli uświadamiania młodych**

## **ludzi o skutkach spożywania alkoholu.**

- Alkohol jest jedną z najbardziej powszechnych substancji psychoaktywnych używanych przez młodzież. Statystyki podają, że wiek inicjacji alkoholowej z roku na rok się obniża.
- Większość młodych ludzi zaczyna spożywać alkohol między 12 a 16 r. ż., gdy zyskują coraz większą niezależność.
- Osoby, które zaczynają pić alkohol przed ukończeniem 15 r. ż., aż cztery razy częściej uzależniają się od alkoholu w dorosłości.

Dlatego tak ważna jest rola rodziców i innych dorosłych członków rodziny w kształtowaniu wzorców i uświadamianiu młodych ludzi o skutkach spożywania alkoholu.

Ulotka informacyjna [tutaj](#)

Film informacyjny [tutaj](#)

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/sroda-z-profilaktyka/> oraz [https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2020/07/ULOTKA\\_PROFILAKTYKA\\_UZALEZNIEN\\_FINAL.pdf](https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2020/07/ULOTKA_PROFILAKTYKA_UZALEZNIEN_FINAL.pdf)

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)