

## Profilaktyka cukrzycy tematem „Środy z Profilaktyką”



## **Profilaktyka cukrzycy tematem „Środy z Profilaktyką”**

Data publikacji

01.09.2020 11:11

## **Jutrzejsza "Środa z Profilaktyką" organizowana przez NFZ poświęcona będzie profilaktyce cukrzycy.**

- Cukrzyca nazywana jest pierwszą niezakaźną epidemią na świecie.
- W Polsce co jedenasty dorosły ma zdiagnozowaną cukrzycę.

W profilaktyce cukrzycy należy pamiętać o czterech kluczowych zasadach:

- regularnej aktywności fizycznej
- zdrowej diecie
- monitorowaniu stresu
- badaniach poziomu glukozy

[Ulotka informacyjna.](#)

[Film informacyjny.](#)

**Źródło:**

**<https://www.facebook.com/akademianfz/photos/a.1598976530164096/3376681972393534/?type=3&theater>**

**Grafika: <https://pixabay.com/pl/>**

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)