

## Pierwsza pomoc w „Środzie z Profilaktyką”



## **Pierwsza pomoc w „Środzie z Profilaktyką”**

Data publikacji  
08.09.2020 15:57

**Najbliższa "Środa z Profilaktyką" organizowana przez NFZ poświęcona**

## **będzie zagadnieniom pierwszej pomocy.**

„Każdy z Nas w jednej chwili może stać się ratownikiem i uratować zdrowie lub życie drugiego człowieka”

- Jeśli zauważymy kogoś, kto potrzebuje pilnej pomocy medycznej, postarajmy się w miarę możliwości mu pomóc, albo jak najszybciej zadzwońmy pod nr 999 lub 112.
- Nie zwlekajmy z udzieleniem pierwszej pomocy. O ludzkim życiu decydują sekundy.
- Najważniejszy jest spokój – jeśli nie wiemy, jak pomóc od razu wezwijmy odpowiednie służby.

[Ulotka informacyjna](#)

[Film informacyjny](#)

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/sroda-z-profilaktyka/> oraz [https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2020/06/Ulotka-07.09\\_.pdf](https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2020/06/Ulotka-07.09_.pdf)

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)