

## Telefoniczna linia wsparcia PCK



## **Telefoniczna linia wsparcia PCK**

Data publikacji  
22.10.2020 12:20

**Polski Czerwony Krzyż ponownie uruchomił linię wsparcia**

## **psychologicznego.**

Pod nr tel. 22 230 22 07 od poniedziałku do piątku w godzinach 16:00 - 20:00  
psycholodzy - wolontariusze zapewnią pomoc osobom, które zmagają się z różnymi  
trudności w związku z trwającą epidemią.

Zakres działania linii obejmuje rozmowę psychologiczną, psychoedukację oraz pierwszą pomoc psychologiczną, której nieodłączną częścią jest udzielanie informacji na temat miejsc, w których można otrzymać specjalistyczną pomoc i psychoterapię).



**ZADZWOŃ  
DO NASZYCH  
PSYCHOLOGÓW!  
22 230 22 07**



**POTRZEBUJESZ Z KIMŚ POROZMAWIAĆ?**

**ODCZUWASZ LĘK, PRZYGNĘBIENIE, NIEPOKÓJ?**

**CIĘŻKO CI SIĘ ODNALEŹĆ W NOWEJ SYTUACJI?**

JESTEŚMY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZ. 16.00 – 20.00

LINIA WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA

☎ 22 230 22 07



[Więcej informacji.](#)

**Źródło i grafika:**

**<https://www.facebook.com/PolskiCzerwonyKrzyz/photos/a.308066083243/10157666293443244/?type=3&theater>**

**Grafika: <https://pixabay.com/pl/>**

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)