

Autoterapia oddechowa - wykład online



Autoterapia oddechowa - wykład online

Data publikacji
25.11.2020 09:02

Kawiarenka dla Seniorów z Torunia zaprasza na kolejny interesujący

wykład online.

Tym razem Oliwia Jarosz (studentka fizjoterapii na Collegium Medicum w Bydgoszczy) przygotowała wykład dot. autoterapii oddechowej, tj. omówiła m.in. jak oddech wpływa na stan naszego zdrowia fizycznego, jak i psychicznego.

Wykład dostępny [tutaj](#).

Źródło: <http://mywtoruniu.pl/oddech/>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)