

„Środa z Profilaktyką” w temacie profilaktyki zdrowotnej



„Środa z Profilaktyką” w temacie profilaktyki zdrowotnej

Data publikacji

09.12.2020 12:13

Dzisiejsza „Środa z Profilaktyką” organizowana przez NFZ poświęcona będzie odpowiedzialnej profilaktyce zdrowotnej.

- Raz w roku warto wykonać morfologię i badanie moczu, sprawdzić ciśnienie tętnicze, cholesterol i poziom cukru we krwi.
- U kobiet, które nie zaobserwowały u siebie niepokojących objawów, zaleca się wykonanie raz na 1-3 lata cytologii, a po 50 r. ż. raz na 2 lata mammografii. Co roku wizyta u ginekologa.
- Osoby po 55 r. ż. Powinny zrobić kolonoskopię.
- Szacuje się, że przy objęciu badaniami przesiewowymi 75% populacji można uzyskać 25% spadek umieralności.

Więcej nt. profilaktyki zdrowotnej w poniższej ulotce i filmie informacyjnym.

[Ulotka informacyjna](#)

[Film informacyjny](#)

Źródło: https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2020/12/ULOTKA_ODPOWIEDZIALNA_PROFILAKTYKA-ZDROWOTNA.pdf

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)