

„Środa z Profilaktyką” w temacie otyłości



„Środa z Profilaktyką” w temacie otyłości

Data publikacji
16.12.2020 14:42

Dzisiejsza „Środa z Profilaktyką” organizowana przez NFZ poświęcona jest

zapobieganiu otyłości.

- Otyłość to choroba przewlekła, której główną przyczyną jest spożywanie większej ilości pokarmu niż potrzebujemy.
- Otyłości towarzyszy przewlekły stan zapalny organizmu, który powoduje ciągłe niszczenie tkanek naszego ciała i powoli uszkadza nasz organizm.
- Nieleczona otyłość:
 - upośledza odporność,
 - zwiększa ryzyko cukrzycy typu II,
 - sprzyja rozwojowi chorób układu krążenia,
 - wpływa na rozwój niektórych nowotworów złośliwych,
 - uszkadza stawy i kości,
 - może spowodować depresję.

Najgroźniejszą konsekwencją otyłości jest jednak ryzyko przedwczesnej śmierci.

Więcej nt. zapobieganiu otyłości w poniższej ulotce i filmie informacyjnym.

[Ulotka informacyjna](#)

[Film informacyjny](#)

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2020/12/Ulotka-oty%C5%82o%C5%9B%C4%87-16-grudnia-2020-fina%C5%82.pdf>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)