

## Testy senioralne



## **Testy senioralne**

Data publikacji  
04.02.2021 13:18

**Na platformie [testysenioralne.pl](https://testysenioralne.pl) osoby w wieku 55+ mogą skorzystać z pakietu unikatowych narzędzi do zbadania swojej sprawności ruchowej**

## **oraz poznawczej.**

Badania można wykonać korzystając z aplikacji lub z anonimowej, diagnostycznej rozmowy telefonicznej.

W ramach badań można wykonać:

- test pamięci;
- test sprawności ruchowej dłoni;
- anonimowy test psychologiczny.

Wykonanie badania Testem Pamięci w wersji mobilnej lub anonimowego testu psychologicznego rekomendowane jest w przypadku zaobserwowania pogorszenia pamięci oraz innych funkcji poznawczych takich jak: koncentracji uwagi, zdolności uczenia się, orientacji w terenie, umiejętności językowych. Wskazaniem do wykonania badania sprawności ruchowej dłoni jest odczuwalne pogorszenie możliwości samodzielnego poruszania się, częste potknięcia lub zdarzające się upadki. Badania są zaplanowane do samodzielnego wykonania. Możliwa jest pomoc osoby towarzyszącej jedynie w przygotowaniu do badań.

Oferowane testy stanowią element profilaktyki zdrowego starzenia (tzw. healthy ageing). Badania mają charakter przesiewowy i zostały przystosowane do wykonania w domu z zachowaniem udowodnionej w badaniach naukowych przydatności diagnostycznej.

Platforma testysenioralne.pl powstała w ramach projektu współfinansowanego przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju w ramach programu Innowacje Społeczne — II konkurs.

## **[Więcej informacji.](#)**

**Źródło:** <https://testysenioralne.pl/>

**Grafika:** <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)

- [Archiwum aktualności](#)