

Polipragmazja w „Środzie z Profilaktyką”



Polipragmazja w „Środzie z Profilaktyką”

Data publikacji
10.02.2021 14:27

Tematem dzisiejszej "Środy z Profilaktyką" organizowanej przez NFZ jest

polipragmazja czyli wielolekowość.

- Polipragmazja, czyli wielolekowość to przyjmowanie co najmniej pięciu leków jednocześnie. Dotyczy aż 1/3 Polaków po 65 roku życia – to ponad 2 mln osób.
- Zażywanie wielu medykamentów jednocześnie zwiększa ryzyko wystąpienia groźnych powikłań i wzajemnych interakcji. Przyjmując 4 leki jednocześnie – ryzyko działań niepożądanych wynosi 38%, przy 7 lekach wzrasta do 82%. Najbardziej zagrożone niepożądanymi reakcjami są osoby, które w ciągu miesiąca od zrealizowania pierwszej recepty wykupiły ponad 20 substancji czynnych.
- Polipragmazja jest groźna dla każdego, szczególnie dla osób starszych, które są obciążone chorobami przewlekłymi, np. cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym, niewydolnością krążenia.

[Ulotka informacyjna](#)

[Film informacyjny](#)

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/polipragmazja-czyli-wielolekowosc-w-praktyce/?lang=en>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)