

## „Środa z Profilaktyką” w temacie depresji w czasie pandemii



## **„Środa z Profilaktyką” w temacie depresji w czasie pandemii**

Data publikacji

17.02.2021 12:07

## **Dzisiejsza „Środa z Profilaktyką” organizowana przez NFZ poświęcona jest zagadnieniom depresji w czasie pandemii COVID-19.**

- Szacuje się, że w Polsce nawet 1,5 mln osób zмага się z depresją. Według najnowszych badań, w okresie pandemii COVID- 19, może to być nawet dwa razy więcej osób.
- Depresja najczęściej objawia się poczuciem smutku, obniżonym nastrojem, brakiem chęci do działania oraz negatywnym postrzeganiem rzeczywistości.
- Pierwsze objawy depresji często pozostają niezauważone, nie tylko przez bliskich, ale nawet samych pacjentów.
- Depresja jest chorobą ciała i ducha, która może dotknąć każdego. Bez względu na płeć, wiek czy status społeczny. Wczesne rozpoznanie i właściwe leczenie to klucz do szybkiego powrotu do zdrowia.

### **[Ulotka informacyjna.](#)**

### **[Film informacyjny.](#)**

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/depresja-w-czasach-pandemii/?lang=en>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)