

Rak jelita grubego w „Środzie z Profilaktyką”

Rak jelita grubego w „Środzie z Profilaktyką”

Data publikacji

24.03.2021 13:12

Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” organizowanej przez NFZ

będzie rak jelita grubego.

- Rak jelita grubego jest drugim najczęstszym nowotworem złośliwym w Polsce. Wcześnie wykryty rak jest bardzo często wyleczalny.
- Rak jelita grubego rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów.
- Każdego roku rozpoznaje się ponad 18 000 nowych przypadków.
- Profilaktyka raka jelita grubego to przede wszystkim utrzymanie prawidłowej masy ciała, zdrowa dieta, regularna aktywność fizyczna i badania profilaktyczne.
- W ramach programu badań przesiewowych raka jelita grubego można wykonać bezpłatną profilaktyczną kolonoskopię. Program skierowany jest do osób w wieku 55-64 lat, które otrzymały imienne zaproszenie na badanie, oraz do osób w wieku 20-65lat, które nie otrzymały zaproszenia, ale znajdują się w grupie ryzyka. Szczegółowe informacje o programie można znaleźć na stronach <https://www.gov.pl/web/zdrowie/profilaktyka-raka-jelita-grubego> lub <http://pbp.org.pl/>

Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych.

[Ulotka informacyjna](#)

[Film informacyjny](#)

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2021/03/Ulotka-Rak-jelita-grubego-OSTATECZNA.pdf>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)