

Uzależnienie od alkoholu w „Środzie z Profilaktyką”



Uzależnienie od alkoholu w „Środzie z Profilaktyką”

Data publikacji

14.04.2021 12:03

Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” organizowanej przez NFZ będzie profilaktyka uzależnienia od alkoholu.

- Według Światowej Organizacji Zdrowia WHO alkohol wpływa na ponad 200 rodzajów chorób, i jest na trzecim miejscu wśród czynników ryzyka dla zdrowia.
- Ryzyko negatywnych konsekwencji picia alkoholu przez kobiety jest większe niż w przypadku mężczyzn. Po spożyciu tej samej ilości alkoholu organizm kobiety otrzymuje go o 40% więcej.
- Szacuje się, że nadużywanie alkoholu skraca życie średnio o 16 lat.
- Szacuje się, że jedynie kilkunastu na 100 pijących nałogowo napoje alkoholowe osobom udaje się wyjść z nałogu bez profesjonalnej pomocy. Podstawową metodą leczenia uzależnienia od alkoholu jest psychoterapia – indywidualna oraz grupowa.

Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych.

[Ulotka informacyjna](#)

[Film informacyjny](#)

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2021/04/Ulotka-Profilaktyka-uzale%C5%BCnie%C5%84-alkohol.pdf>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)