

Szczegóły programu rehabilitacji postcovidowej

Szczegóły programu rehabilitacji postcovidowej

Data publikacji
16.04.2021 11:07

Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował kompleksowy program

rehabilitacji dla pacjentów, którzy chorowali na COVID-19.

- Świadczenia rehabilitacji COVID-19 są realizowane na podstawie skierowania. Skierowanie wystawi pacjentowi lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, po zakończeniu leczenia związanego z chorobą COVID-19.
- Rehabilitacja potrwa od 2 do 6 tygodni.
- Pacjenci będą mieli zapewnioną opiekę lekarską, pielęgniarską i wsparcie psychologiczne.
- Za każdy dzień leczenia NFZ zapłaci 188 zł.

Kompleksowy program rehabilitacji postcovidowej obejmuje m.in.:

1. kinezyterapię ze szczególnym uwzględnieniem treningu wytrzymałościowego, ćwiczeń oddechowych, ćwiczeń efektywnego kaszlu, ćwiczeń ogólnousprawniających, ćwiczeń na wolnym powietrzu;
2. opukiwanie i oklepywanie klatki piersiowej, drenaże ułożeniowe;
3. inhalacje indywidualne (solankowe - haloterapia, mineralne, lekowe) lub okołotętniowe lub nadmorskie albo subterraneoterapia;
4. terenoterapię, treningi marszowe;
5. balneoterapię – według indywidualnych wskazań, w tym:
 - wodne kąpiele balneologiczne (o stopniowanej temperaturze), w szczególności kąpiele kwasowęglowe
 - i/lub gazowe kąpiele CO₂
 - i/lub okłady z pasty borowinowej;
6. masaż – według indywidualnych wskazań;
7. hydroterapię, fizykoterapię – według indywidualnych wskazań;
8. treningi relaksacyjne;
9. edukację zdrowotną i promocję zdrowia, w tym np. naukę prawidłowej techniki używania inhalatorów, eliminację nałogów i innych czynników ryzyka chorób cywilizacyjnych, prozdrowotną zmianę stylu życia;
10. leczenie dietetyczne – według indywidualnych wskazań;
11. wspomaganie rehabilitacyjne schorzeń współistniejących.

[Pełna treść informacji.](#)

Źródło: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/znamy-szczegoly-programu-rehabilitacji-po-przebytej-chorobie-covid-19,7959.html>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)