

Higiena jamy ustnej w „Środzie z Profilaktyką”



Higiena jamy ustnej w „Środzie z Profilaktyką”

Data publikacji
21.04.2021 12:51

Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” organizowanej przez NFZ

będzie higiena jamy ustnej, jako profilaktyka dla serca.

- Ponad 50% dzieci w wieku 3 lat ma próchnicę zębów.
- 60-90% dzieci w wieku szkolnym ma ubytki w zębach.
- U 15-20% dorosłych w wieku 35-44 lata występują choroby przyzębia (dziąseł), które prowadzą do utraty zębów.
- Ok.30% osób w wieku 65-74 lata ma problem z częściową lub całkowitą bezzębnością.
- Choroby serca potrafią rozwijać się przez długie lata bez żadnych objawów, dlatego tak ważne jest wykonywanie regularnych badań profilaktycznych oraz dbanie o stan zdrowia jamy ustnej.
- Staranne czyszczenie zębów to kluczowy czynnik sprzyjający ich zdrowiu. Celem jest niedopuszczenie do tworzenia się płytki nazębnej i/lub szybkie i dokładne jej usuwanie.
- Do oczyszczania zębów niezbędne są następujące przybory: szczoteczka i pasta do zębów, nić dentystyczna, płyn do płukania jamy ustnej.

Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych.

[Ulotka informacyjna](#)

[Film informacyjny](#)

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2021/04/Higiena-jamy-ustnej-profilaktyka-dla-serca.pdf>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)