

Choroby układu krążenia tematem „Środy z Profilaktyką”



Choroby układu krążenia tematem „Środy z Profilaktyką”

Data publikacji

05.05.2021 13:18

Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” organizowanej przez NFZ będzie profilaktyka chorób układu krążenia.

- Nielezione nadciśnienie może prowadzić m.in. do udarów, choroby niedokrwiennej serca, niewydolności serca i nerek.
- Ponad 40% zgonów kardiologicznych u mężczyzn spowodowanych jest chorobą wieńcową, w przypadku kobiet jest to 30%.
- Miażdżyca zajmuje trzecie miejsce wśród przyczyn zgonów w Polsce.
- Na zawał serca umiera rocznie około 15 tys. Polaków.
- Niektóre wzorce zachowań składające się na współczesny styl życia (niewłaściwe odżywianie, siedzący tryb życia, spożywanie alkoholu, palenie tytoniu, stres) odgrywają ważną rolę w rozwoju chorób układu krążenia.

Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych.

[Ulotka informacyjna](#)

[Film informacyjny](#)

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2021/05/ULOTKA-Profilaktyka-chor%C3%B3b-uk%C5%82adu-kr%C4%85%C5%BCenia.pdf>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)