Profilaktyka otyłości w „Środzie z Profilaktyką”

Profilaktyka otyłości w „Środzie z Profilaktyką”

Data publikacji
19.05.2021 13:13

Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” organizowanej przez NFZ będzie codzienna profilaktyka otyłości.

- Rocznie z powodu chorób związanych z nadwagą i otyłością umiera ponad 2,5 mln osób na świecie.
- Aż 61% Polaków ma problem z nadmierną masą ciała. 21% kobiet i 28% mężczyzn choruje na otyłość.
- Otyłość to choroba, a nie problem estetyczny. Chorzy na otyłość narażeni są na ciężki przebieg chorobyCovid-19.
- Aż 50% Polaków nie uprawia żadnego sportu.
- Profilaktyka otyłości to przede wszystkim zdrowe odżywianie, regularna aktywność fizyczna oraz zdrowy i higieniczny styl życia.

Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych.

Ulotka informacyjna

Film informacyjny

Źródło: https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2021/05/ULOTKA-Codzienna-profilaktyka-oty%C5%82o%C5%9Bci.pdf
Grafika: https://pixabay.com/pl/

- PDF
- Drukuj
- Share

- Więcej aktualności
- Archiwum aktualności