

## Zajęcia sportowe dla seniorów



## Zajęcia sportowe dla seniorów

Data publikacji  
27.05.2021 12:45

**CrossFit Toruń zaprasza na zajęcia dla seniorów w ramach programu „Społeczeństwo w dobrej formie” organizowanego wspólnie z fundacją**

## Little Heroes oraz MSiT.

- Trening będzie oparty o ćwiczenia funkcjonalne i dopasowany indywidualnie do możliwości każdego uczestnika.
- Zajęcia będą odbywać się w poniedziałki, środy i piątki o godz. 12:30 i potrwać 45 minut. Miejsce: ul. Chrobrego 145, Toruń.
- Zajęcia są całkowicie bezpłatne.
- By skorzystać z programu wystarczy wysłać maila na adres [repcja@crossfit-torun.pl](mailto:repcja@crossfit-torun.pl) lub zadzwonić na nr tel. 512 919 749.
- Cykl potrwa aż do grudnia br.

# BEZPŁATNE ZAJĘCIA DLA SENIORÓW



PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI O 12:30

CROSSFIT TORUŃ, UL. CHROBREGO 145, TORUŃ

[Więcej informacji.](#)

Źródło: <https://www.facebook.com/crossfittorunchrobrego/photos/a.1810526195749228/2277868865681623/>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)

- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)