

"Program zapobiegania upadkom dla seniorów"
w gminie Kowalewo Pomorskie



"Program zapobiegania upadkom dla seniorów" w gminie Kowalewo

Pomorskie

Data publikacji

17.06.2021 15:06

Jeszcze tylko do 18 czerwca br. osoby, które ukończyły 60 r.ż. i zamieszkują na terenie gminy Kowalewo Pomorskie mogą zgłaszać chęć udziału w "Programu zapobiegania upadkom dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim".

Uczestnicy Programu będą mogli wziąć udział w:

- zajęciach podnoszących sprawność fizyczną prowadzonych przez wykwalifikowanego trenera,
- zajęciach promujących aktywność fizyczną.

Ponadto gwarantowana będzie również opieka medyczna.

Zajęcia będą odbywały się 3 razy w tygodniu na sali w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury im. Wł. St. Reymonta w Kowalewie Pomorskim lub basenie w miesiącach: wrzesień, październik, listopad 2021 r.

Więcej informacji nt. Programu oraz rekrutacji [tutaj](#).

Źródło: <http://www.kowalewopomorskie.pl/art,2696,nabor-uczestnikow-do-programu-zapobiegania-upadkom-dla-seniorow-w-wojewodztwie-kujawsko-pomorskim>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)