

Fala upałów - zalecenia dla seniorów



Fala upałów - zalecenia dla seniorów

Data publikacji
21.06.2021 14:27

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej przygotowało zalecenia dla osób

starszych w związku panującymi upałami.



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

Fala upałów: opieka nad osobami starszymi

Jeżeli w Twojej rodzinie lub wśród Twoich sąsiadów są osoby starsze, koniecznie sprawdź, czy:



ktoś odwiedza tę osobę
przynajmniej dwa razy
dziennie



jest lekko
ubrana



w mieszkaniu tej osoby
są zastonięte zastony
lub rolety



je wystarczająco
dużo



temperatura
w mieszkaniu
jest poniżej 25°C



ma telefon, aby
skontaktować się
w razie potrzeby



lodówka jest
sprawna



posiada listę telefonów
alarmowych oraz kontaktowych
do dwóch bliskich



ma ona dostęp
do napojów,
szczególnie wody



wie, jak chronić
się przed upałami

Osoby starsze, które żyją samotnie wymagają szczególnej opieki. Jeżeli znasz kogoś starszego, kto mógłby wymagać opieki odwiedź go lub zadzwoń do niego.

[Więcej informacji.](#)

Źródło i grafika: <https://www.facebook.com/photo?fbid=115985267380753&set=a.105363258442954>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)