

Choroby oczu w „Środzie z Profilaktyką”



Choroby oczu w „Środzie z Profilaktyką”

Data publikacji
23.06.2021 12:26

Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” organizowanej przez NFZ jest

profilaktyka chorób oczu.

1. Choroby narządu wzroku zaliczane są do tzw. chorób cywilizacyjnych, powodują zaburzenia lub utratę zdolności widzenia. Dzisiejszy styl życia: niewłaściwe odżywianie, brak aktywności fizycznej, praca przy komputerze, sztuczne oświetlenie sprawiły, że coraz częściej choroby oczu występują w młodym wieku i nie dotyczą tylko osób starszych.
2. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) na całym świecie co najmniej 2,2 miliarda ludzi ma zaburzenia widzenia.
3. Prawie 50% Polaków w wieku 16 -54 lat a nie widzi poprawnie.
4. W Polsce na jaskrę cierpi ok. 800 tys. osób, a tylko 65 tys. z nich jest leczonych. 70% przypadków wykrywanych jest zbyt późno.
5. Ryzyko wystąpienia chorób oczu mogą zmniejszyć zmiany w trybie życia:
 - zdrowe żywienie,
 - aktywność fizyczna,
 - rezygnacja z używek,
 - ochrona oczu przed urazami i szkodliwym promieniowaniem ultrafioletowym,
 - higiena pracy z komputerem,
 - higiena narządu wzroku,
 - regularne badania okulistyczne.

Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych:

[Ulotka informacyjna](#)

[Film informacyjny](#)

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2021/06/ULOTKA-Profilaktyka-chor%C3%B3b-oczu.pdf>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)

- [Archiwum aktualności](#)