

## Gmina Golub-Dobrzyń rekrutuje do projektu senioralnego



## **Gmina Golub-Dobrzyń rekrutuje do projektu senioralnego**

Data publikacji

25.06.2021 12:39

**Gmina Golub-Dobrzyń rekrutuje uczestników do projektu "Pełni życia i mądrości - warsztaty dla seniorów w miejscowości Sokołowo", którego celem jest zwiększenie świadomości oraz wzrost aktywności społecznej osób starszych zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym z terenu Gminy Golub-Dobrzyń.**

W ramach projektu będzie można skorzystać z bezpłatnych:

- warsztatów z psychologiem;
- warsztatów z dietetykiem;
- warsztatów z zakresu stylu i pielęgnacji urody osób w wieku 60+;
- warsztatów artystycznych;
- zajęć sportowo-ruchowych;
- wyjazdów kulturalno-animacyjnych.

Zajęcia będą odbywały się w świetlicy wiejskiej w Sokołowie.

**Rekrutacja prowadzona jest w okresie od 01.06.2021 r. do 30.06.2021 r.**

Uczestnikami projektu mogą zostać osoby spełniające kryteria rekrutacji:

- osoba zamieszkująca na terenie gminy Golub-Dobrzyń
- osoba w wieku 60+
- osoba zagrożona ubóstwem lub wykluczeniem społecznym z obszaru LSR [na podstawie oświadczenia seniora].

Więcej informacji o projekcie można uzyskać pod nr tel. 56 683 54 00 (03).

Informacje o projekcie oraz dokumenty do pobrania [tutaj](#).



Źródło i grafika: <https://www.uggolub-dobrzyn.pl/142,aktualnosci?tresc=580>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)