

W gminie Bukowiec aktywizują seniorów



W gminie Bukowiec aktywizują seniorów

Data publikacji
05.07.2021 13:02

W gminie Bukowiec rozpoczął działalność „Klub Senior +”.

Aktualnie klub liczy 41 członków. Klub swoją ofertę kieruje do osób nieaktywnych zawodowo powyżej 60. roku życia. Dotychczas seniorzy wzięli udział w zajęciach nordic walking, ćwiczeniach relaksacyjnych w parku oraz zajęciach sportowych. Zajęcia te odbywać się będą cyklicznie raz w tygodniu. Członkowie „Klubu Senior+” uczestniczyli również w wycieczce do Trójmiasta.

Opiekę nad Klubem powierzono Gminnemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Bukowcu.

[Pełna treść informacji.](#)

Źródło: <https://www.bukowiec.pl/news/aktywni-seniorzy-w-gminie-bukowiec>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)