

Program przeciwko upadkom dla mieszkańców Grudziądza



Program przeciwko upadkom dla mieszkańców Grudziądza

Data publikacji

16.07.2021 13:18

Mieszkańcy Grudziądza w wieku 60+ mogą wziąć udział w zajęciach z zakresu aktywności fizycznej w ramach „Programu zapobiegania upadkom dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim”.

Zajęcia odbywać się będą 3 razy w tygodniu w godzinach popołudniowych, przez okres 3 miesięcy w 2021 roku, na terenie sal gimnastycznych zlokalizowanych w grudziądzkich szkołach (ZSO przy ul. Korczaka 23, Szkole Podstawowej Nr 1 przy ul. Konarskiego 14, Szkole Podstawowej Nr 20 przy ul. Sobieskiego 12 oraz Szkole Podstawowej Nr 21 przy ul. Nauczycielskiej 19).

Program nie obejmuje ćwiczeń rehabilitacyjnych. Osoby zainteresowane uczestnictwem w programie proszone są o kontakt wyłącznie telefoniczny z Wydziałem Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Grudziądzu, pod nr tel. 56 45 10 284.

W przypadku zgłoszenia większej liczby chętnych od liczby miejsc pierwszeństwo udziału w Programie będą miały osoby, które zostały zaszczepione przeciwko COVID-19.

[Pełna treść informacji.](#)

Źródło: <https://grudziadz.pl/arttykul/69/17974/w-trosce-o-zdrowie-seniorow>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)