

Cukrzyca w „Środzie z Profilaktyką”



Cukrzyca w „Środzie z Profilaktyką”

Data publikacji
01.09.2021 13:37

Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” organizowanej przez NFZ jest

cukrzyca typu 2.

- Cukrzyca typu 2 należy do grupy chorób cywilizacyjnych, czyli determinowanych przez styl życia.
- Choroba może nie dawać żadnych objawów przez wiele lat, dlatego ciągle jest zbyt późno rozpoznawana, nierzadko przy okazji zawału serca czy udaru mózgu.
- Do grupy ryzyka należą osoby z nadwagą, otyłością, z cukrzycą w rodzinie, mało aktywni fizycznie, chorujący na nadciśnienie tętnicze, zaburzenia lipidowe, osoby po zawale serca, udarze mózgu oraz kobiety po przebytej cukrzycy ciążowej i kobiety, które urodziły dziecko o masie ciała > 4 kg.
- Istotnym elementem w profilaktyce i leczeniu cukrzycy typu 2 jest zbilansowana dieta uwzględniająca równomierny rozkład węglowodanów na posiłki w ciągu dnia oraz aktywność fizyczna.

Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych:

[Ulotka informacyjna](#)

[Film informacyjny](#)

Źródło: <https://www.facebook.com/akademianfz/photos/a.1598976530164096/4473356242726096/>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)