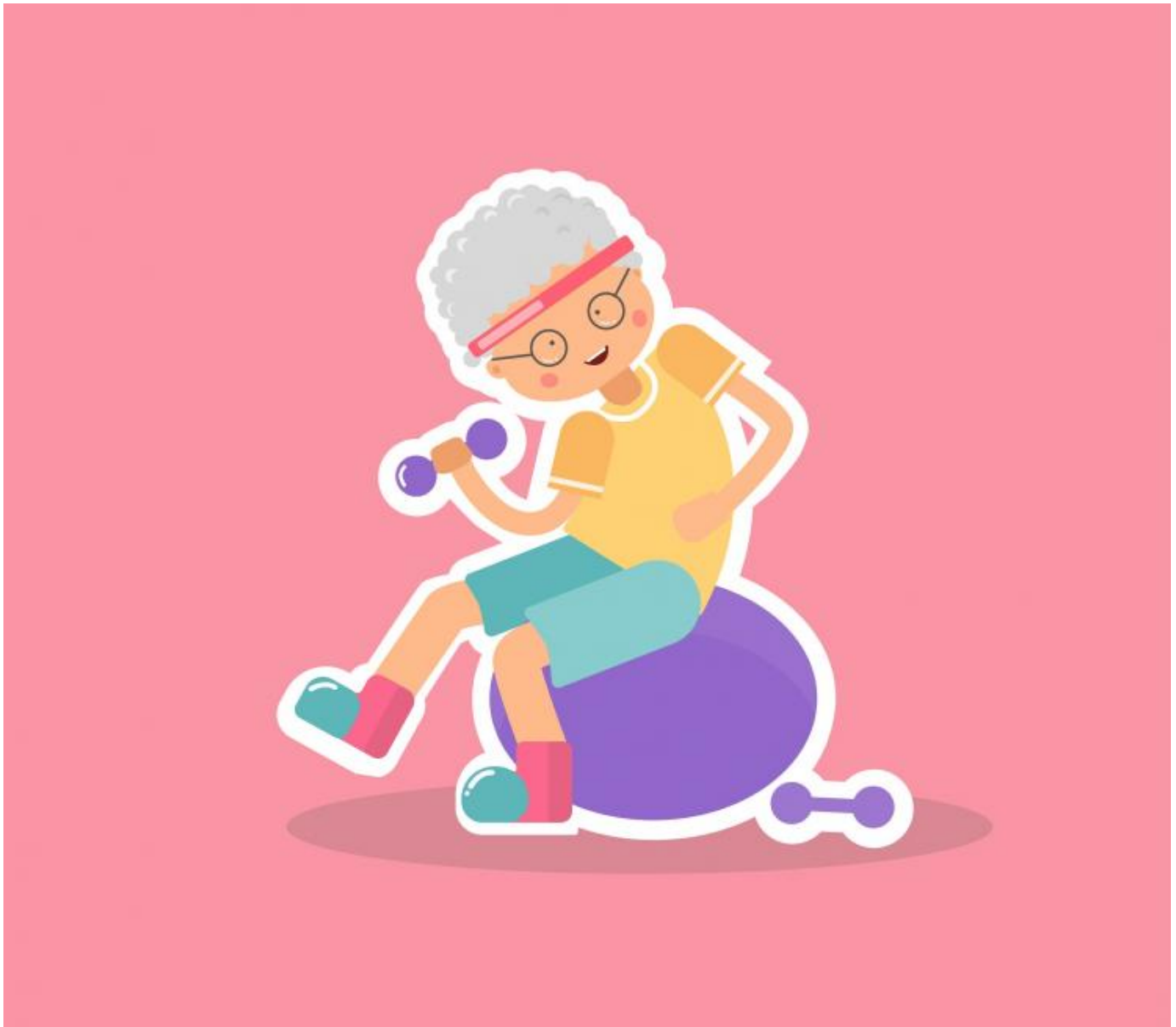


## Zajęcia sportowe dla bydgoskich seniorów



## **Zajęcia sportowe dla bydgoskich seniorów**

Data publikacji  
06.09.2021 14:45

**Fundacja dla Życia i Zdrowia zaprasza osoby powyżej 60 r.ż. na zajęcia**

## **ogólnorozwojowe z elementami sztuki walki.**

- Zajęcia odbywać się będą w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu przy ul. Gdańskiej 5, w terminie 7 i 27 września o godzinie 12:30.
- Wymagany strój i obuwie sportowe.
- Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy:

- w Kawiarence Obywatelskiej Boskie Bistro znajdującej się w BCOPW przy ul. Gdańskiej 5
- lub pod numerem telefonu 518-566-709

## **WSTĘP WOLNY**

[Więcej informacji.](#)



## BEZPIECZNY SENIOR

**Bezpieczny Senior** to sportowe zajęcia ogólnorozwojowe z elementami sztuk walki organizowane dla osób powyżej 60 roku życia. Zajęcia organizujemy z myślą o tych, którzy chcą wzmocnić mięśnie całego ciała, poćwiczyć w przyjaznej atmosferze oraz poznać podstawowe techniki sztuk walki, aby poczuć się bezpieczniej.

Zajęcia odbywać się będą w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu przy ul. Gdańskiej 5.

Czas trwania zajęć: 60 minut

### Zapisy na zajęcia:

- Kawiarenka Obywatelska Boskie Bistro znajdująca się w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu przy ul. Gdańskiej 5

- pod numerem telefonu : 518-566-709

**WSTĘP WOLNY**

**FUNDACJA  
DLA ŻYCIA I ZDROWIA**

ZAPRASZA NA  
ZAJĘCIA  
OGÓLNOROZWOJOWE  
Z ELEMENTAMI  
SZTUK WALKI

**BEZPIECZNY SENIOR**

—  
Zapraszamy  
7 i 27 września  
godz. 12:30

—  
Zajęcia prowadzone  
przez trenera  
Michała Grabarkę

—  
Obowiązuje strój i obuwie  
sportowe.

—  
Liczba miejsc ograniczona.  
Obowiązują zapisy.

—  
Fundacja  
Dla Życia i Zdrowia  
ul. Jagiellońska 1  
85-067 Bydgoszcz

—  
[www.dlazyciaizdrowia.pl](http://www.dlazyciaizdrowia.pl)

Źródło i grafika: <https://www.facebook.com/DlaZyciaiZdrowia/photos/a.1931441906921314/4244408655624616/>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)