

## Pierwsza pomoc w „Środzie z Profilaktyką”



## Pierwsza pomoc w „Środzie z Profilaktyką”

Data publikacji  
08.09.2021 13:55

Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” organizowanej przez NFZ jest

## **pierwsza pomoc.**

- Według badań CBOS 67% Polaków deklaruje, że umiałoby w razie wypadku udzielić pierwszej pomocy. Tylko 19% respondentów jest całkowicie pewnych swoich umiejętności w tym zakresie.
- Pierwsza pomoc to udzielenie pomocy w przypadku zagrożenia życia do czasu przyjazdu pogotowia ratunkowego. Życie poszkodowanego lub ofiary wypadku często zależy od świadków i ich umiejętności udzielania pierwszej pomocy.
- Średni czas od momentu wezwania karetki do przyjazdu służb ratunkowych na miejsce zdarzenia wynosi 8 minut w mieście i ok. 15 minut na terenach poza miastem.
- Podczas pandemii COVID-19 załóż, że każdy poszkodowany jest osobą zakażoną wirusem SARS-CoV-2 i zastosuj się do odpowiednich zaleceń.
- Pamiętaj. Jeśli uważasz, że niezbędny jest przyjazd karetki, wezwij pogotowie ratunkowe dzwoniąc pod numer telefonu 999 lub 112. Twój telefon może uratować czyjeś życie!

Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych:

**Ulotka informacyjna** <https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2021/09/ULOTKA-Pierwsza-pomoc.pdf>

**Film informacyjny** <https://www.youtube.com/watch?v=Hp5MqkV0l8I>

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/pierwsza-pomoc/?lang=en>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)