

## Profilaktyka dny moczanowej w „Środzie z Profilaktyką”



## **Profilaktyka dny moczanowej w „Środzie z Profilaktyką”**

Data publikacji

15.09.2021 14:23

## **Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” organizowanej przez NFZ jest profilaktyka dny moczanowej.**

- Dna moczanowa występuje 7 razy częściej u mężczyzn niż u kobiet. U mężczyzn występuje najczęściej po 40. roku życia a u kobiet po menopauzie.
- Dna moczanowa (reumatyzm) to choroba metaboliczna. Charakteryzuje się odkładaniem kryształów soli kwasu moczowego w stawach i innych tkankach doprowadzając do powstania stanu zapalnego.
- Najczęściej dna moczanowa dotyka stawu podstawy dużego palca – nazywamy ją wtedy podagrą. Może jednak dotknąć inne stawy np.: kciuka, kręgosłupa, staw barkowy lub kolanowy.
- Najczęstszymi objawami dny moczanowej są: ostry ból zajętego stawu i bolesność dotykowa, zwiększona temperatura w obrębie stawu, obrzęk i zaczerwienienie.
- Najlepszą profilaktyką dny moczanowej jest dbanie o prawidłowy poziom kwasu moczowego, poprzez zmianę stylu życia.

Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych:

Ulotka informacyjna <https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2021/09/ULOTKA-Profilaktyka-dny-moczanowej.pdf>

Film informacyjny <https://www.youtube.com/watch?v=JTajKSX1IRk>

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/profilaktyka-dny-moczanowej/>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)