

Drugi webinar dla seniorów

Drugi webinar dla seniorów

Data publikacji

24.09.2021 12:21

Przypominamy, że Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu rusza z kolejnym webinarzem dla seniorów, który odbędzie się 28 września br. w godz. 10:00

- 11:30. Spotkanie poświęcone będzie przeciwdziałaniu negatywnym skutkom izolacji wśród osób starszych, dotkniętych samotnością podczas pandemii COVID-19. Omówione zostaną zagadnienia związane m.in. z radzeniem sobie ze swoimi emocjami, stresem i odnalezieniem się w nowej rzeczywistości popandemicznej.

- Link do spotkania: <https://simplicare1.webex.com/simplicare1-pl/j.php?MTID=me002a3d32a0ced7fc1ad7d4bae0509ea>

Udział w webinarach nie wymaga wcześniejszej rejestracji. Wystarczy wejść w konkretny link spotkania w dniu wydarzenia. Nie ma potrzeby instalowania platformy, można kliknąć w opcję „Dołącz z przeglądarki”. Po przekierowaniu pojawi się okno do podania swojego imienia oraz adresu mailowego. Następnie należy wcisnąć przycisk "Dołącz jako gość" i na końcu „Dołącz do spotkania”. Ważne - liczba miejsc jest ograniczona, dlatego istotne jest punktualne zalogowanie na spotkanie.

Serdecznie zapraszamy!

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)