

## Ostre powikłania cukrzycy - hipoglikemia i hiperglikemia w „Środzie z Profilaktyką”



**Ostre powikłania cukrzycy -  
hipoglikemia i hiperglikemia w**

# „Środzie z Profilaktyką”

Data publikacji

10.11.2021 14:05

**Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” organizowanej przez NFZ są ostre powikłania cukrzycy - hipoglikemia i hiperglikemia.**

- Cukrzyca jest chorobą przewlekłą, która dotyka miliony ludzi na świecie. W Polsce na cukrzycę choruje ok. 3 mln osób.
- U osób zdrowych poziom glikemii na czczo wynosi 70 – 99 mg/dl. Po 2 godz. od posiłku wartość ta powinna wynieść maks. 140 mg/dl.
- Powikłania cukrzycy to zespół schorzeń, które pojawiają się w wyniku choroby. Powikłania cukrzycy dzielimy na: ostre (hipoglikemia, hiperglikemia) i przewlekłe (retinopatia cukrzycowa, nefropatia cukrzycowa, neuropatia cukrzycowa, choroby serca, udar, stopa cukrzycowa).
- Systematyczne mierzenie poziomu cukru we krwi to nieodłączny element terapii cukrzycy. Niektóre glukometry mają możliwość przechowywania w swojej pamięci ostatnio wykonanych pomiarów oraz skopiowania danych do osobistych komputerów.

Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych:

**Ulotka informacyjna** <https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2021/11/ULOTKA-Ostre-powiklania-cukrzycy.-Hipoglikemia-i-hiperglikemia.pdf>

**Film informacyjny** <https://www.youtube.com/watch?v=EJAG87I8GbY>

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/ostre-powiklania-cukrzycy-hipoglikemia-i-hiperglikemia/>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)