

## Alergie wziewne w „Środzie z Profilaktyką”



## **Alergie wziewne w „Środzie z Profilaktyką”**

Data publikacji  
22.12.2021 14:12

## **Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” organizowanej przez NFZ są alergie wziewne.**

- W Polsce zwiększa się odsetek osób chorujących na alergie, a ponad połowa Polaków może mieć dodatni wynik testu. Ok 40% Polaków ma alergię objawową. Ok 25% osób cierpi na alergiczny nieżyt nosa. U ok 10% osób rozwijają się objawy astmy oskrzelowej.
- Objawy alergii wziewnej nie zawsze są jednoznaczne, dlatego podstawą leczenia jest diagnoza stawiana na podstawie szczegółowego wywiadu z pacjentem oraz wyników testów skórnych i/lub oznaczając stężenie swoistych IgE we krwi.
- Alergia to nadmierna, nieprawidłowa reakcja układu odpornościowego organizmu na alergeny, które u osób zdrowych nie wywołują żadnych oznak choroby.
- Podstawą profilaktyki jest unikanie kontaktu z alergenem. Nie zawsze jest to możliwe, należy jednak znać metody ograniczania stężenia alergenu w otoczeniu chorego.
- Alergia wziewna może być wywołana przez wiele czynników, jednak do najczęstszych alergenów należą: pyłki roślin wiatropylnych, zarodniki grzybów pleśniowych, roztocza kurzu domowego, sierść i alergeny zwierząt domowych oraz hodowlanych.

[Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych:](#)

### **Ulotka informacyjna**

[http://nfz-warszawa.pl/gfx/nfz-warszawa/userfiles/public/dla\\_pacjenta/profilaktyka/22122021\\_ulotka\\_alergie\\_wziewne.pdf](http://nfz-warszawa.pl/gfx/nfz-warszawa/userfiles/public/dla_pacjenta/profilaktyka/22122021_ulotka_alergie_wziewne.pdf)

**Film informacyjny** <https://www.youtube.com/watch?v=QGZDDKTQNfw>

Źródło: <http://nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/sroda-z-profilaktyka/>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)