

## Profilaktyka chorób oczu w „Środzie z Profilaktyką”



## **Profilaktyka chorób oczu w „Środzie z Profilaktyką”**

Data publikacji

26.01.2022 14:10

**Treść informacji: Tematem ostatniej „Środy z Profilaktyką” organizowanej przez NFZ jest profilaktyka chorób oczu.**

- Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) na całym świecie co najmniej 2,2 miliarda ludzi ma zaburzenia widzenia. Prawie 50% Polaków w wieku 16-54 lat nie widzi poprawnie.
- W Polsce na jaskrę cierpi ok. 800 tys. osób, a tylko 65 tys. z nich jest leczonych. 70% przypadków wykrywanych jest zbyt późno.
- Choroby narządu wzroku zaliczane są do tzw. chorób cywilizacyjnych, powodują zaburzenia lub utratę zdolności widzenia. Dzisiejszy styl życia: niewłaściwe odżywianie, brak aktywności fizycznej, praca przy komputerze, sztuczne oświetlenie sprawiły, że coraz częściej choroby oczu występują w młodym wieku i nie dotyczą tylko osób starszych.
- Choroby oczu często rozwijają się powoli, a ich wystąpienie może być powiązane ze stylem życia oraz z występowaniem chorób tj. cukrzyca.
- Ryzyko wystąpienia chorób oczu mogą zmniejszyć zmiany w trybie życia: zdrowe żywienie, aktywność fizyczna, rezygnacja z używek, ochrona oczu przed urazami i szkodliwym promieniowaniem ultrafioletowym, higiena pracy z komputerem, higiena narządu wzroku, regularne badania okulistyczne.

Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych:

**Ulotka informacyjna** <https://akademia.nfz.gov.pl/wp-content/uploads/2021/06/ULOTKA-Profilaktyka-chor%C3%B3b-oczu.pdf>

**Film informacyjny** <https://youtu.be/qRX26DjmLPQ>

Źródło: <https://akademia.nfz.gov.pl/profilaktyka-chorob-oczu-2/>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)

- [Archiwum aktualności](#)