

Spacery & gimnastyka dla seniorów



Spacery & gimnastyka dla seniorów

Data publikacji
01.03.2022 13:53

W Toruniu rozpoczną się spacery dla seniorów połączone z gimnastyką.

Kamienica Inicjatyw w Toruniu zaprasza na cotygodniowe spacery z fizjoterapeutą Januszem Danielczykiem, które będą połączone z gimnastyką.

Spacerzy będą odbywały się w każdą środę, począwszy od 2 marca 2022r., o godz. 14.00. Zbiórka będzie odbywać się w Kamienicy Inicjatyw w Toruniu, ul. Kopernika 22. Gimnastyka rozpocznie się natomiast od maja i będzie prowadzona w Miasteczku Piernikowym w Toruniu, ul. Podmurna 62.



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń



Na spacerzy należy zapisywać się pod numerem telefonu: 514 786 113.

[Więcej informacji.](#)

Źródło: <http://mywtoruniu.pl/spacery-gimnastyka-dla-seniorow/>

Grafika: <https://pl.freepik.com/>

- [PDF](#)

- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)